

Geachte heer / mevrouw,

De gemeente Peel en Maas heeft ons, Plus Extra, de opdracht gegund om te onderzoeken of een Thuishuis in de gemeente haalbaar is.

### **Uitnodiging**

Om u te informeren over dit initiatief, organiseren wij een informatiebijeenkomst over het Thuishuisproject. Deze vindt plaats op 26 mei 2015 van 14.00 uur tot 16.00 uur, te Panningen aan Industrierrein 4 (SIF-gebouw). Inloop vanaf 13.30 uur.

Heeft u belangstelling? Dan bent u van harte welkom! Vul het bijgevoegde formulier in en verstuur dit digitaal retour.

### **Wat is een Thuishuisproject?**

Het Thuishuisproject bestaat uit twee delen: Het Thuisbezoek en het Thuishuis.

### **Thuisbezoek door een vrijwilligerscoördinator**

Een onderdeel van het Thuishuisproject is het Thuisbezoek. Dit Thuisbezoek is gericht op mensen die (nog) niet willen verhuizen naar een Thuishuis. Dit Thuisbezoek wordt gerund door een vrijwilligerscoördinator. Zij zoekt mensen op die niet alleen willen zijn of dreigen te vereenzamen. De vrijwilligers richten zich op de wensen en behoeften van de bewoners en op het behouden en bevorderen van de zelfredzaamheid.

Als medebewoner van het dorp staat een vrijwilligerscoördinator midden in de gemeenschap en weet daardoor wat er leeft onder de inwoners. De vrijwilligerscoördinator is tevens een dorpsondersteuner, op zo'n manier, dat de bewoners zelf 'aan het roer' blijven. De zelfredzaamheid en zelfoplossend vermogen wordt hierbij benut. De dorpsondersteuner fungeert op de lange termijn als 'opbouwwerker' voor de kernen.

### **Het Thuishuis**

Een Thuishuis is een 'gewoon' huis waar 5 tot 7 personen met elkaar onder één dak wonen. De bewoners zijn alleenstaande ouderen, 55-plussers, die niet alleen willen wonen of dreigen te vereenzamen en op een leuke manier oud willen worden. In het Thuishuis hebben zij een eigen woon-, slaap-, badkamer en toilet. De leefkeuken, woonkamer, witgoedkamer en de hobbyruimte zijn voor gemeenschappelijk gebruik. De bewoners kiezen zelf de inrichting van het huis.

### **Thuishuis is laagdrempelig**

Een Thuishuis probeert zoveel mogelijk 'de eigen broek op te houden'. Wat thuis kan, kan in een Thuishuis ook en nog meer (rolstoeltoegankelijkheid en vrijwilligers als vervangende mantelzorg). Mensen betalen gewoon huur... meer niet. Er zit geen duur management bij een Thuishuis. Het Thuishuis staat in de wijk of buurt waar de bewoners vandaan komen. Het huis ligt op een centrale plek in het dorp en heeft belangrijke voorzieningen, zoals winkels, gezondheidscentrum of kerk/moskee, in de directe omgeving.

### **Meer informatie**

Heeft u nog vragen over het Thuishuisproject of over deze uitnodiging? Neem dan gerust contact op met Rick Schut of Anita Boots op 06-57939010.

Graag tot ziens op 26 mei 2015



Contactpersonen:  
Anita Boots  
06-11274810  
a.boots@plus-extra.nl

Rick Schut  
06-57939010  
r.schut@plus-extra.nl

Miranda Berden  
06-55803380  
m.berden@plus-extra.nl

## Informatieavond over het "Thuishuisproject" 26 mei 2015, 14:00 uur SIF-gebouw, Industrieterrein 4 Panningen

Graag nodigen wij u uit voor een kennismaking met het **Thuishuis**. Een **Thuishuis** is een gezellige kleinschalige woonvorm voor alleenstaande ouderen die niet alleen willen wonen en/of (dreigen te) vereenzamen.

Het **Thuishuis** is een gewoon knus huis in de straat waar circa 5 tot max. 7 personen met elkaar onder één dak wonen. De **bewoners**, mannen/vrouwen (55+) hebben er elk hun eigen woonruimte (circa 40 m<sup>2</sup>) die bestaat uit een woonkamer, een slaapkamer en een badkamer/toilet. Zij richten deze ruimte volledig naar eigen smaak en behoefte in. **Met elkaar delen** de bewoners een keuken, een woonkamer, een hobbyruimte, een bijkeuken, een logeerruimte en bij voorkeur een tuin.

*'het is er gewoon... tja, hoe moet ik dat uitleggen ... het is er gewoon fijn hier'*  
Een uitspraak van Jan uit het Thuishuis in Deurne

### Eenzaamheid in de gemeente Peel en Maas

Eenzaamheid - het gevoel dat je alleen bent, dat niemand om je geeft - komt voor onder mensen van alle leeftijden. Eenzaam zijn is niet hetzelfde als alleen zijn. Men kan zich eenzaam voelen terwijl je een groot sociaal netwerk hebt.

**In 2009 heeft de GGD van regio Limburg Noord een onderzoek uitgevoerd naar gezondheid, leefstijl, welzijn en zorg van zelfstandig wonende 55-plussers in Limburg-Noord. In het najaar van 2010 is dit onderzoek herhaald. Hieruit blijkt dat in de gemeente Peel en Maas 7% van de 55-plussers ernstig tot zeer ernstig eenzaam is.**

**U bent niet alleen.**

### Uitgangspunten Thuishuisproject

- De wensen en behoeften van de ouderen staan centraal.
- Een Thuishuis richt zich op het zoveel mogelijk behouden of bevorderen van de zelfredzaamheid van de ouderen.
- De ouderen bepalen of, en in welke mate, ze behoefte hebben aan ondersteuning en begeleiding van de vrijwilligers.
- De behoefte aan privacy van de ouderen wordt gerespecteerd.
- Thuisbezoeken vinden plaats in de woonkern waar het Thuishuis is gesitueerd.
- Het Thuishuis is kleinschalig, er wonen circa 5 tot maximaal 7 ouderen.
- De bewoners van het Thuishuis spelen sleutelrol in de keuze van medebewoners.
- Het Thuishuis voldoet aan de eisen van levensloopbestendige ouderenhuisvesting.
- Het Thuishuisproject is geïntegreerd en geworteld in de wijk of dorp waar het staat, en maakt onderdeel uit van het netwerk wonen, zorg en welzijn

## AANMELDINGSFORMULIER

Wij hebben u deze uitnodiging gestuurd omdat u direct, dan wel indirect, met mensen in contact komt die gevoelens van Eenzaamheid ervaren. Wij hebben uw gegevens uit de gemeentegids of hebben in een eerder stadium reeds met u kennis gemaakt.

Ik kom graag naar de informatiebijeenkomst over het Thuishuisproject.

Naam: .....

Organisatie: .....

Aantal personen: .....

Informatiebijeenkomst Thuishuisproject:

Tijdstip: 26 mei 2015 van 14.00u tot 16.00 uur

Adres: Industrierrein 4, 5981 NK te Panningen (SIF-gebouw)

Wij zouden het zeer op prijs stellen als u dit formulier digitaal verstuurd naar:

[a.boots@plus-extra.nl](mailto:a.boots@plus-extra.nl)